

Percorsi duathlon 22 aprile Oltrarno Corre

Categoria mini cuccioli e cuccioli

100 metri corsa
250 metri bicicletta
50 metri corsa

La partenza dei 100 metri di corsa sara' dall'accesso allo sterrato lungo l'arno in Piazzale Kennedy come da foto.



Giro di boa al primo albero che trovate sulla destra (ci saranno volontari ad indirizzare i bambini) per rientrare sul viale asfaltato ed andare a prendere la bicicletta dalla zona cambio posta in Piazzale Kennedy.

Spingere la bicicletta fino alla mount line che si trova all'accesso del contro viale sterrato lato prato del quercione come da foto.

Giro di boa all'altezza dell'angolo area cani / palazzina anziani per rientrare nel contro viale asfaltato e rientrare in zona cambio per depositare la bicicletta.

Uscita dalla zona cambio e corsa di nuovo sullo sterrato lungo l'arno con giro di boa alla prima pianta di magnolia (ci saranno volontari ad indirizzare i bambini) per rientrare sul viale asfaltato e concludere la gara al traguardo.

La gara potra' essere svolta sia individualmente che in coppia con un genitore.

Categoria esordienti

200 metri corsa
500 metri bicicletta
100 metri corsa

La partenza dei 200 metri di corsa sarà dall'accesso allo sterrato lungo l'arno in Piazzale Kennedy come da foto.



Giro di boa all'altezza della pescaia (ci saranno volontari ad indirizzare i bambini) per rientrare sul viale asfaltato ed andare a prendere la bicicletta dalla zona cambio posta in Piazzale Kennedy.

Spingere la bicicletta fino alla mount line che si trova all'accesso del contro viale sterrato lato prato del quercione come da foto.

Giro di boa a circa 10 metri delle prime colonnine di cemento con base gialla per rientrare nel contro viale asfaltato e rientrare in zona cambio per depositare la bicicletta.

Uscita dalla zona cambio e corsa di nuovo sullo sterrato lungo l'arno con giro di boa al primo albero che trovate sulla destra (ci saranno volontari ad indirizzare i bambini) per rientrare sul viale asfaltato e concludere la gara al traguardo.

La gara potrà essere svolta sia individualmente che in coppia con un genitore.

Categoria ragazzi

400 metri corsa
1600 metri bicicletta
200 metri corsa

La partenza dei 400 metri di corsa sarà dall'accesso allo sterrato lungo l'arno in Piazzale Kennedy come da foto.



Giro di boa all'altezza del canneto che vedrete sulla sinistra e della magnolia e palo wifi sulla destra (ci saranno volontari ad indirizzare i bambini) per rientrare sul viale asfaltato ed andare a prendere la bicicletta dalla zona cambio posta in Piazzale Kennedy.

Spingere la bicicletta fino alla mount line che si trova all'accesso del contro viale sterrato lato prato del quercione come da foto.

Giro di boa alla fine del percorso sterrato di fronte all'obelisco per rientrare nel contro viale asfaltato e rientrare in zona cambio per depositare la bicicletta.



Uscita dalla zona cambio e corsa di nuovo sullo sterrato lungo l'arno con giro di boa all'altezza della pescaia (ci saranno volontari ad indirizzare i bambini) per rientrare sul viale asfaltato e concludere la gara al traguardo.

La gara potrà essere svolta sia individualmente che in coppia con un genitore.