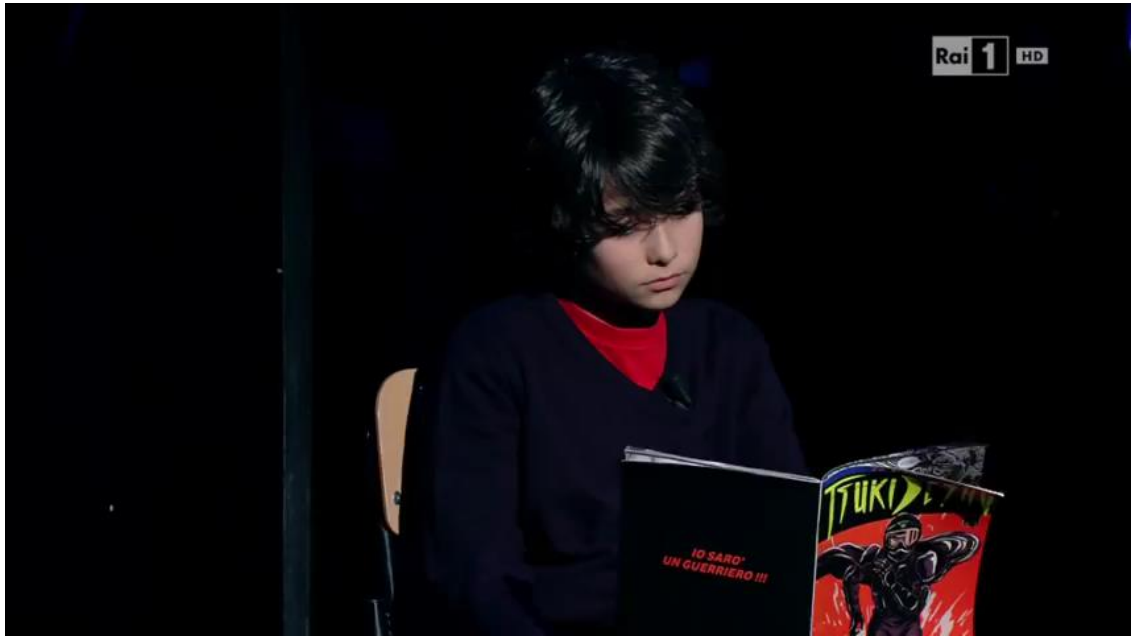
ISTITUTO COMPRENSIVO OLTRARNO

# VIVERE BENE A SCUOLA: IO E GLI ALTRI
# «Noi» .. Per sentirci liberi dal bullismo e dal cyberbullismo

**PIANO TRIENNALE**
Interventi efficaci

# MONOLOGO SUL BULLISMO



«Non è grande chi ha bisogno di farti sentire piccolo»

**Avere consapevolezza del problema è il primo passo per comprenderlo e fronteggiarlo.**

NO AI BULLI
W
GLI AMICI

# LA NOSTRA MISSION

Per combattere il fenomeno del bullismo e del cyberbullismo non ci limiteremo a singole azioni una tantum, sulla scia di momenti di allarmismo, di emotività e di paura.
Progetteremo e lavoreremo nel triennio 2021/24 con tutte le risorse disponibili perché crescano costantemente le iniziative per e con gli alunni e le alunne dell'Istituto Comprensivo Oltrarno.

Gli interventi che si possono utilizzare per raggiungere tali obiettivi sono caratterizzati da un **approccio globale ed integrato** capace quindi di convogliare al suo interno i diversi livelli di intervento. E' opportuno, quindi, partire da un assunto di base che consenta di considerare la **scuola** come un **sistema aperto**.

IL NOSTRO INTERVENTO

# TRIENNIO 2021 – 2024

# AZIONI VOLTE A CONTRASTARE IL FENOMENO DEL BULLISMO E DEL CYBERBULLISMO

Il bullismo è un fenomeno che non va sottovalutato, in ogni sua manifestazione, perché può avere un forte impatto sociale, emotivo e psicologico sulla vita di bambini/e e adolescenti, fino ad avere conseguenze drammatiche.

Per un'efficace azione di contrasto, *il nostro Istituto intende quindi prevenire, riconoscere e gestire il fenomeno*

***ATTRAVERSO***

## PREVENZIONE UNIVERSALE

### SENSIBILIZZAZIONE AL PROBLEMA

rivolta a tutte le classi indistintamente e all'intera comunità scolastica.

## PREVENZIONE SELETTIVA/PRIMARIA

rivolta a classi che particolarmente ne mostrano bisogno a causa di dinamiche poco collaborative nel gruppo.

## PREVENZIONE INDICATA/SECONDARIA

rivolta a singoli alunni che presentano comportamenti a rischio di bullismo *con il coinvolgimento delle famiglie ed eventualmente delle istituzioni (associazioni, asl, etc)*

# PREVENZIONE UNIVERSALE

1. Questionario di monitoraggio del fenomeno da somministrare agli alunni e alunne della scuola primaria (classi quinte) e della scuola secondaria di primo grado.
2. Percorso di sensibilizzazione degli alunni al bullismo e cyberbullismo.
3. Formazione docenti in pillole formative.
4. Allestimento «Spazio anonimo» per segnalare episo di prevaricazione, bullismo e cyberbullismo a scuola.
5. Formazione di n. 24 alunni/e per la formazione di un gruppo di team leader del benessere.

## La nostra mission

La maniera migliore per **prevenire** e contrastare il fenomeno del **bullismo** e del cyberbullismo è quella di adottare una politica scolastica integrata consistente in un insieme coordinato di azioni in cui siano coinvolte tutte le componenti scolastiche ed in cui tutti gli adulti (dirigente, docenti, personale non docente, alunni/e, famiglie, territorio)

# Obiettivi

1. Comprendere il fenomeno
2. Diffondere valori
3. Alfabetizzare alla non violenza e alla gestione positiva del conflitto e delle relazioni.
4. Saper leggere le forme nascoste del bullismo
5. Empatizzare con la sofferenza della vittima
6. Comprendere il ruolo delle insegnanti nelle dinamiche del bullismo
7. Diffondere la resilienza
8. Fornire agli insegnanti strumenti per contrastare ogni forma di prevaricazione
9. Individuare un Protocollo di Intervento di prevenzione al bullismo basato su valori condivisi

Riferimento: Le nozioni di base per ogni situazione 5 passaggi per un racconto di successo Pubblicato il 5 aprile 2014 Presentato in: Marketing e Pubblicità

# PREVENZIONE UNIVERSALE

SOMMINISTRAZIONE **QUESTIONARIO** «VIVERE BENE A SCUOLA»

**TEMPI**

**ANNO SCOLASTICO 2021 – 2022**

**NOVEMBRE - FEBBRAIO**

## OBIETTIVI

**SENSIBILIZZAZIONE E CONSAPEVOLEZZA DEL PROBLEMA**

**RIFLETTERE SUI PROPRI COMPORTAMENTI, SCELTE, ATTEGGIAMENTI**

**EMERSIONE E MAPPATURA DEL PROBLEMA**

## DESTINATARI

**ALUNNI E ALUNNE DELLA SCUOLA PRIMARIA – V CLASSI**

**ALUNNI E ALUNNE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

# QUESTIONARI

**Scuola primaria V classe**
**Somministrazione assistita del Questionario specifico «La mia vita a scuola»**

**Scuola Secondaria di primo grado**

**Somministrazione assistita del Questionario specifico “VIVERE BENE A SCUOLA” : IO E GLI ALTRI**

**Per le terze classi della scuola secondaria di primo grado è prevista in aggiunta la somministrazione di un questionario più specifico sul cyberbullismo e su sexting**

# PREVENZIONE UNIVERSALE

## PERCORSO DI SENSIBILIZZAZIONE E CONOSCENZA DEL FENOMENO, DELLA DURATA DI DI DUE ORE DA REALIZZARE NELLE CLASSI

## TEMPI

ANNO SCOLASTICO 2021 – 2022

FEBBRAIO - MAGGIO

## OBIETTIVI

SENSIBILIZZAZIONE E CONOSCENZA DEL PROBLEMA DEL BULLISMO E DEL CYBERBULLISMO

RIFLETTERE SUI PROPRI COMPORTAMENTI, SCELTE, ATTEGGIAMENTI

METTERE DEI LIMITI AI BULLI, INSEGNAR LORO A SOCIALIZZARE E RISOLVERE I CONFLITTI IN MODI ACCETTABILI

INSEGNARE AI BAMBINI E AI RAGAZZI PRESI DI MIRA CHE NON DEVONO LIMITARSI A SUBIRE MA DEVONO IMPARARE A REAGIRE E A FARSI RISPETTARE.

RIMUOVERE DALLA VITA DEI RAGAZZI/E QUEI FATTORI CHE CREANO LE CONDIZIONI FAVOREVOLI AI COMPORTAMENTI BULLISTICI

EMPATIZZARE CON LA VITTIMA

FAVORIRE E VALORIZZARE COMPORTAMENTI PROATTIVI

ACQUISIRE GLI STRUMENTI PER FRONTEGGIARE IL PROBLEMA

DIFFONDERE LA CULTURA DELLA GENTILEZZA, DEL RISPETTO

MIGLIORARE IL CLIMA DI CLASSE

## DESTINATARI

ALUNNI E ALUNNE DELLA SCUOLA PRIMARIA – V CLASSI (TOTALE ORE 6)

ALUNNI E ALUNNE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (TOTALE ORE 30)

# PREVENZIONE UNIVERSALE

## PERCORSO SPERIMENTALE DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'UTILIZZO CONSAPEVOLE DELLA RETE, DELLA DURATA DI 8 ORE DA REALIZZARE NELLE CLASSI DELLA SCUOLA PRIMARIA

**Un metodo innovativo, fondato sulla tecnica favolistica come chiave d'accesso al mondo dei bambini**

## OBIETTIVI

SENSIBILIZZAZIONE E CONOSCENZA DEL PROBLEMA DEL BULLISMO E DEL CYBERBULLISMO

RIFLETTERE SUI PROPRI COMPORTAMENTI, SCELTE, ATTEGGIAMENTI

ACCOMPAGNARE I BAMBINI IN PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA NELLA DIMENSIONE DELLA CITTADINANZA DIGITALE.

FAVORIRE E VALORIZZARE COMPORTAMENTI PROATTIVI

ACQUISIRE GLI STRUMENTI PER RICONOSCERE E FRONTEGGIARE IL PROBLEMA

DIFFONDERE LA CULTURA DELLA GENTILEZZA, DEL RISPETTO

## TEMPI

ANNO SCOLASTICO 2023 – 2024

GENNAIO - MAGGIO

## DESTINATARI

ALUNNI E ALUNNE DELLA SCUOLA PRIMARIA – III, IV, V CLASSI (TOTALE ORE 24 )

# PREVENZIONE UNIVERSALE

## ALLESTIMENTO SPAZIO ANONIMO PER SEGNALARE EPISODI DI BULLISMO E CYBERBULLISMO A SCUOLA

INCORAGGIARE GLI STUDENTI A DENUNCIARE GLI EPISODI DI BULLISMO FORNENDO LORO UNA RETE PROTETTA A CUI AFFIDARSI E GARANTENDO LORO UN PRONTO INTERVENTO DI FRONTE AL FENOMENO

**TEMPI**

**GENNAIO 2022 GIUGNO 2024**

## OBIETTIVI

RINFORZARE COMPORTAMENTI PRO-ATTIVI DI CONTRASTO AD OGNI FORMA DI PREVARICAZIONE

EMPATIZZARE CON LA VITTIMA

DIFFONDERE VALORI

FAVORIRE NEGLI ALUNNI/E COMPORTAMENTI RESPONSABILI E DI CITTADINANZA ATTIVA

EDUCARE GLI ALUNNI A CERCARE AIUTO AGLI ADULTI

AVVICINARE GLI ALUNNI/E ALLA SCUOLA

## DESTINATARI

**ALUNNI E ALUNNE DELLA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

**VITTIME, SPETTATORI, GREGARI, BULLO GREGARIO**

# PREVENZIONE UNIVERSALE

## FORMAZIONE ALUNNI/E REFERENTI BULLISMO

**TEMPI**

**NOVEMBRE 2022 GIUGNO 2023**

**TOTALE ORE 18**

## OBIETTIVI

**RINFORZARE COMPORTAMENTI PRO-ATTIVI DI CONTRASTO AD OGNI FORMA DI PREVARICAZIONE**

**DIFFONDERE VALORI, GENTILEZZA, RISPETTO**

**FAVORIRE NEGLI ALUNNI/E COMPORTAMENTI RESPONSABILI E DI CITTADINANZA ATTIVA**

**SVILUPPARE LA RESILIENZA**

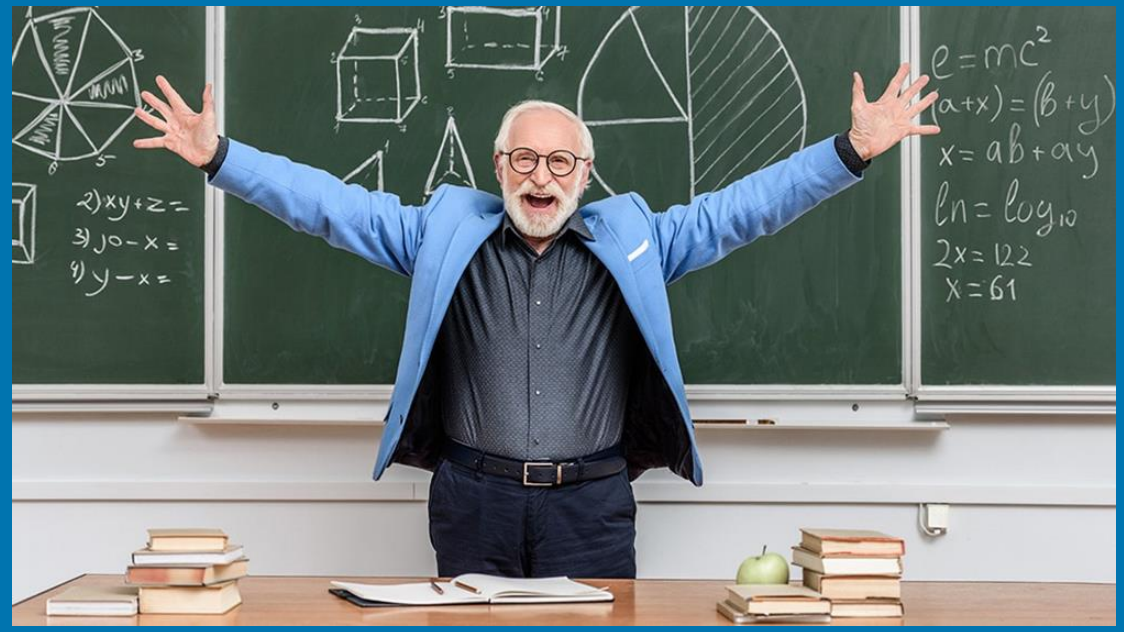
**MIGLIORARE LE RELAZIONI INTERPERSONALI E IL CLIMA CLASSE E DELL'INTERO ISTITUTO**

## DESTINATARI

**ALUNNI E ALUNNE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (1 PER CLASSE)**

# PREVENZIONE UNIVERSALE

## FORMAZIONE (ONLINE) DI SUPPORTO AI DOCENTI




**TEMPI**

**NOVEMBRE 2022 GIUGNO 2023**

**TOTALE ORE 18**

## OBIETTIVI

RICONOSCERE GLI ATTI DI PREVARICAZIONE E BULLISMO CHE SI VERIFICANO ALL'INTERNO DELLE CLASSI (FORME ESPLICITE E NON, VISIBILI E INVISIBILI) E COMPRENDERNE LE DINAMICHE

FORNIRE STRUMENTI PER SVILUPPARE EMPATIA

COME DIFFONDERE VALORI, GENTILEZZA, RISPETTO

FORNIRE AGLI INSEGNANTI STRUMENTI (CASSETTA DEGLI ATTREZZI) PER PREVENIRE E CONTRASTARE L'INSORGERE OGNI FORMA DI PREVARICAZIONE

(LETTERATURA, VIDEO, ATTUALITA'. ROLEPLAYNING, ETC)

SVILUPPARE LA RESILIENZA

MIGLIORARE LE RELAZIONI INTERPERSONALI E IL CLIMA POSITIVO NELLE CLASSE

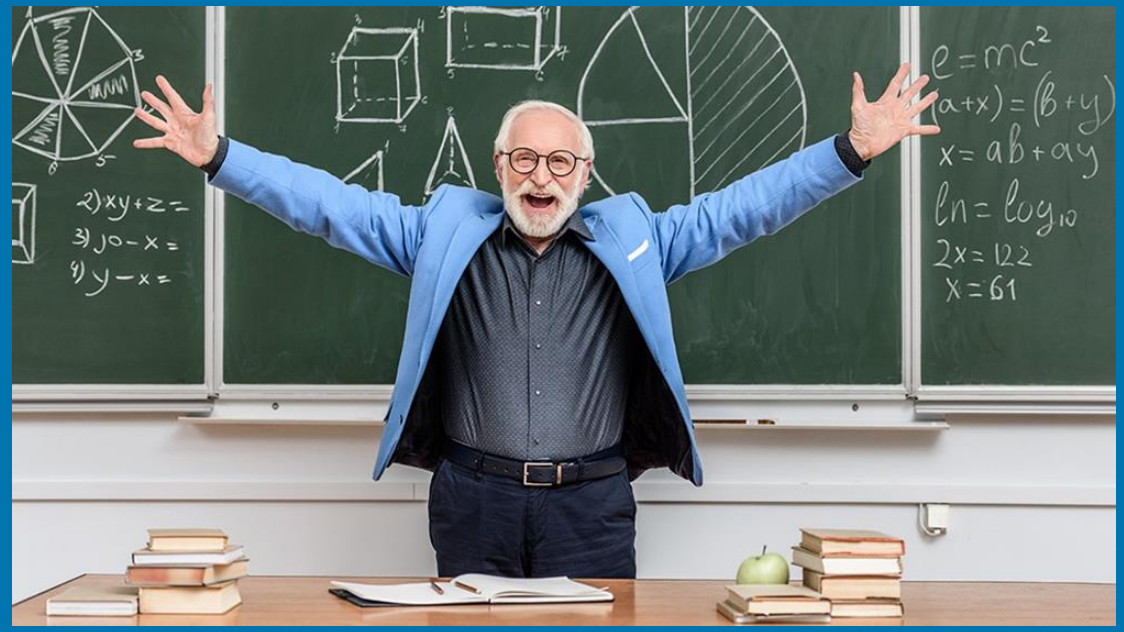
## DESTINATARI

**DOCENTI DI OGNI ORDINE E GRADO**

# PREVENZIONE UNIVERSALE

## SEMINARI PER GENITORI

## BULLISMO E CYBERBULLISMO




**TEMPI**

**MARZO 2022 GIUGNO 2024**

**TOTALE ORE 12**

## OBIETTIVI

RICONOSCERE I SEGNALI (VITTIMA, BULLO, GRAGARIO)

FORNIRE STRUMENTI PER SVILUPPARE L'ASCOLTO E L'EMPATIA

COME EDUCARE AI VALORI, ALLA GENTILEZZA, AL RISPETTO

FORNIRE STRUMENTI PER AUMENTARE L'AUTOSTIMA

VALORIZZARE LA COLLABORAZIONE FAMIGLIA-SCUOLA

## DESTINATARI

**GENITORI ALUNNI/E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

# PREVENZIONE UNIVERSALE

**SPORTELLO ASCOLTO**

# SPORTELLO ASCOLTO

La finalità di tale intervento è quella di migliorare la qualità della vita degli studenti, degli insegnanti e dei genitori, favorendo nella scuola il benessere, il successo e promuovendo quelle capacità relazionali che portano ad una comunicazione assertiva e collaborativa. Attraverso colloqui motivazionali e di sostegno i ragazzi avranno la possibilità di apprendere modalità di funzionamento più vantaggiose per il proprio benessere. Allo stesso tempo questi interventi permettono di effettuare prevenzione rispetto alle situazioni di rischio per la salute.

Parliamone Insieme

**TEMPI**

**DICEMBRE 2021 - MAGGIO 2022**

**TOTALE ORE .....**

## OBIETTIVI

**Essere in grado di spiegarsi e sentirsi ascoltati consente infatti di raffreddare le emozioni e di avere un maggior controllo del comportamento.**

**Consente di prendere consapevolezza delle proprie fragilità**

**Facilita l'assunzione di responsabilità dei propri comportamenti**

**Supporta le famiglie**

**Supporta gli insegnanti nella gestione della classe**

**DESTINATARI**
**ALUNNI/E**
**GENITORI**
**INSEGNANTI**

# Protocollo d’intervento per la prevenzione del Bullismo